



Programma 1

Guadagnare salute Piemonte Scuole che promuovono salute ASL AT

Obiettivo del Piano Locale di Prevenzione 2020

L'obiettivo del programma è la promozione della salute nella comunità scolastica. Il raggiungimento di questo obiettivo richiede la **partecipazione attiva del mondo della scuola** e il **coinvolgimento della comunità**.

Azioni del Piano Locale di Prevenzione



Le azioni del programma sono:

- Consolidamento dell'alleanza scuola/sanità per le Scuole che promuovono Salute e governance delle azioni
- Consolidamento e sviluppo di una formazione congiunta
- Il Catalogo a.s. 2019/2020 e documento regionale di pratiche raccomandate in co-progettazione

Temi prevalenti dei progetti nelle scuole:



Consumi
e comportamenti
a rischio
\\ Gambling
\\ Nuove tecnologie



Alimentazione



Sessualità



Salute mentale
e benessere
psicofisico
\\ Bullismo
\\ Cyberbullismo



Lifeskills

TOTALE

70,9%

Istituti coinvolti

2.539

Studenti raggiunti

Informazioni specifiche locali

Da molti anni nella ASL AT, la collaborazione tra il mondo sanitario e quello della scuola rappresenta un elemento fondamentale per lo sviluppo di azioni basate su metodologie partecipative (inclusione, co-progettazione, formazione congiunta) in grado di garantire qualità ed efficacia degli interventi di promozione della salute.

Attraverso la partecipazione al *Gruppo Tecnico Provinciale* e alla rete *SHE Regionale* (Network Europeo delle "Scuole che promuovono salute"), la collaborazione con il mondo scolastico ha permesso la costruzione di una serie di percorsi condivisi definiti anche dal Protocollo d'intesa tra Regione Piemonte e Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte, per la realizzazione congiunta di attività di promozione ed educazione alla salute nelle scuole e relative "Linee guida" 2017/2020.

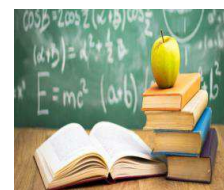
Programma 1
Guadagnare Salute Piemonte - Scuole che promuovono salute



In evidenza – Asl AT

Nel 2020 sono stati offerti **16** progetti educativi tramite l'invio di un “**Catalogo delle offerte educative**” proposte dall'ASL AT a tutte le scuole sui temi della nutrizione, attività fisica, dipendenze, sessualità, affettività, bullismo, rapporto uomo-animale, donazione sangue e midollo, incidenti domestici.

In totale si può calcolare che N. **22** Istituti Comprensivi e scuole secondarie di II grado, hanno adottato almeno un progetto proposto nel catalogo ASL/n.31 Istituti a cui è stato inviato o presentato il Catalogo e che spesso gli stessi Istituti hanno ricevuto più interventi su diverse tematiche.



Dei **2.539** studenti, si può stimare circa 160 afferenti alla scuola primaria, 1.385 alla scuola secondaria di I grado e 994 alla scuola secondaria di II grado.

Tra gli interventi ritenuti efficaci, le cosiddette “buone pratiche”, sono stati realizzati in forma sperimentale due progetti “**Un patentino per lo smartphone**” e “**Diario della salute**”, mentre è continuato il lavoro degli Insegnanti con gli studenti sul progetto “**Unplugged**”.

Per i primi due progetti (non inseriti nel Catalogo), nel 2020 sono stati realizzati due corsi di formazione che hanno coinvolto in totale **13** Insegnanti.

Gli Insegnanti formati potranno lavorare con gli studenti sulle tematiche bullismo, cyberbullismo e utilizzo dei media e sul benessere psico-sociale negli adolescenti.

Queste iniziative, coordinate dalla Struttura Promozione Educazione alla Salute e Screening del Dipartimento di Prevenzione, hanno visto la collaborazione del Dipartimento di Prevenzione, Consultorio, SERD e altre strutture della ASL e il coinvolgimento di più stakeholders: scuola, Comuni, forze dell'ordine, magistratura, volontariato, Università ecc.

L'impegno ASL per la promozione della salute nel setting scuola è quindi importante ed il catalogo non esaurisce certo le offerte formative agli studenti sul tema degli stili di vita.

E' importante pertanto che i prossimi piani di prevenzione si concentrino sulla efficacia degli interventi (buone pratiche) e sulla sinergia con gli altri soggetti portatori di interesse che intervengono in tale contesto.

Accanto alla promozione di una sana alimentazione il SIAN effettua verifiche nutrizionali e controlla i menù nelle ristorazioni scolastiche e collettive.

La costante opera di promozione ed educazione svolta dalla scuola, anche con la collaborazione degli operatori sanitari della ASL, ha consentito di ottenere, nel corso degli anni, risultati sullo stato di salute sulla popolazione target nella ASL AT.